



# Città di Troina

PRIMA CAPITALE NORMANNA DI SICILIA  
MEDAGLIA D'ORO AL MERITO CIVILE  
COMUNE DEL PARCO DEI NEBRODI

Care famiglie,

lo **Sportello d'ascolto psicologico**, sin dal suo esordio, si è posto l'obiettivo di lavorare nell'ottica della prevenzione e del supporto psicologico dei membri della comunità, attraverso la creazione di uno spazio riservato, accogliente e non giudicante, interagendo al contempo con le istituzioni ed associazioni del territorio.

La fascia adolescenziale, è stata sin da subito oggetto di attenzione, poiché le difficoltà legate alla crescita del proprio sé e l'accettazione dei propri punti di forza e debolezza, possono portare allo sviluppo di quadri patologici quali: disturbi d'ansia e del sonno, difficoltà nella regolazione emotiva, autolesionismo, disturbi del comportamento alimentare e isolamento sociale.

A tale scopo, lo sportello d'ascolto psicologico, tiene ad informare le famiglie della collaborazione con le istituzioni scolastiche con l'obiettivo di prevenire situazioni di disagio e malessere, aiutando al contempo gli studenti, la scuola e le famiglie in tale percorso di crescita.

Un primo momento di attenzione, verrà richiesto alle vostre figlie e ai vostri figli, nella compilazione di un questionario anonimo, volto ad individuare gli argomenti per loro più importanti e di interesse; le tematiche con maggiore percentuale verranno trattate insieme alla psicologa dello sportello d'ascolto psicologico *Dott.ssa Laura L'Episcopo* presso aula magna/auditorium.

La condivisione degli argomenti avverrà nel pieno rispetto della tutela della libertà di espressione, trattando la tematica come momento di conoscenza, prevenzione e sensibilizzazione. Non verranno toccate difficoltà individuali in tutela della privacy.

Lo **sportello d'ascolto psicologico** rimane aperto al confronto in merito a delucidazioni sul progetto e a disposizione delle famiglie e studenti per colloqui gratuiti in uno spazio riservato presso **Via Graziano, 1**, contattando la psicologa al numero **353 3830828**.

Troina 06/02/2025

Psicologa  
*Dott.ssa Laura L'Episcopo*

via Conte Ruggero, 4 - 94018 Troina (En)  
Tel. 0935.937178  
pec: comunetroina@legalmail.it - mail: staff@comune.troina.en.it